



Bürenstrasse 8, 3270 Aarberg www.realsekaarberg.ch
 Tel. Lehrerzimmer 032 392 22 17
 Tel. Schulleitung 032 392 22 73
 Tel. Sekretariat (vormittags bis 11 Uhr) 032 392 62 82

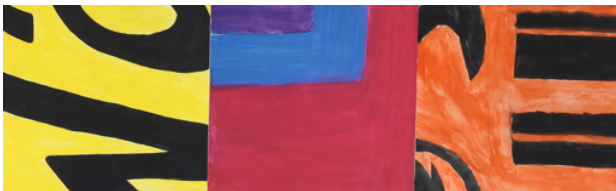
Agenda, Schulkommission, Personelles , LIFT	1, 2
Schulsozialarbeit, Jugendraum, Aus der Schule	3, 4
Abschlussball	5
Erzählnacht, OL, Adventsbilder	6, 7
Flügel-Einweihung, OSZ, Klassenwochen	8, 9
Woche 7, Triathlon	10
2 langues	11
Lueg häre!, VESSA, Aus der Schule, Impressum	12

AGENDA

Semesterschluss ganzer Mittwoch, 31.1.24
Kurs-/Klassenwochen Mo 19. 2. - Fr 23.2.24
Sportferien 24 Sa 24.2. - So 3.3.24
Frühlingsferien 24 Sa 6.4. - So 21.4.24
Auffahrtsbrücke ganzer Freitag, 10.5.24
Retraite ganzer Mittwoch, 15.5.24
Päd. Konferenz ganzer Freitag, 5.7.24
Sommerferien 24 Fr 5.7. - So 11.8.24

Ausblick für das Schuljahr 2024/25

Sommerferien 24 Fr 5.7. - So 11.8.24
 Kurs-/Klassenwochen Mo 9.9. - Fr. 13.9.24
Herbstferien 24 Sa 21.9. - So 13.10.24
Winterferien 24/25 Sa 21.12.24 - So 5.1.25
 Kurs-/Klassenwochen Mo 17. 2. - Fr 21.2.25
Sportferien 25 Sa 22.2. - So 2.3.25
Frühlingsferien 25 Sa 5.4. - Mo 21.4.25
Sommerferien 25 Fr 4.7. - So 10.8.25



Dauerhafter Ferienplan

Sommer (5W)	DIN-Wochen 28-32
Herbst (3W)	DIN-Wochen 39-41
Winter (2W)	DIN-Wochen 52-1
Sport (1W)	DIN-Woche 9
Frühling (2W)	DIN-Wochen 15-16

STANDORTGESPRÄCHE

He. Wir bieten jährlich **bis zu drei Zeitpunkte** an, je nach Jahrgang an verschiedenen Daten. Diese Termine werden von den Klassenlehrpersonen angekündigt.

Anmeldung: Die Einladung erfolgt schriftlich auf dem schuleigenen Formular, welches durch die Klassenlehrperson abgegeben wird.

Aus organisatorischen Gründen sind wir auf Flexibilität bezüglich der Gesprächstermine angewiesen.

Sie können sich bei aktuellen Fragen weiterhin direkt an die betreffenden Lehrpersonen oder an die Schulleitung wenden.

restliche Termine im Schuljahr 2024/2025:

- 7. Klassen:** Ab 18.3.24 (E2)
- 8. Klassen:** Ab 29.4.24 (E3)
- 9. Klassen:** Ab 29.4.24 (E3)

Typen der Standortgespräche:

- E: Gespräch auf Einladung der Schule oder Wunsch der Eltern.
- A: Allg. Standortgespräch auf Einladung der Lehrkräfte oder Wunsch der Eltern.
- G: Besprechung zum Stand im Zulassungsverfahren in den gymnasialen Unterricht.
- M: Gespräch zur Fortsetzung in anderen Schulen nach der obligatorischen Schulzeit. (Berufsschulen, 10.

■ VERBANDSSCHULKOMMISSION

Frau Rosmarie Steffen, Aarberg Präsidentin VSK
Frau Sina Känel, Seedorf Vizepräsidentin VSK
Frau Claudia Brügger, Kappelen
Herr Christian Linder, Barga
Herr Thomas Walser, Bühl
Herr Roland Sieber, Radelfingen
Frau Manuela Perny, Walperswil

...zuständig für die Real- und Sekundarschule und MR

Postadresse VSK:
Verbandsschulkommission
Real- und Sekundarschule Aarberg
Bürenstrasse 8
3270 Aarberg
Tel. Sekretariat: 032 392 62 82 (vm bis 11 Uhr)
sekretariat@realsekaarberg.ch
Frau Karin Rubin, Aarberg Schulsekretariat

■ PERSONELLES

Wir dürfen seit Sommer 2023 folgende Lehrpersonen neu im Team der Real- und Sekundarschule begrüßen: Herr Tobias Hochreutener als Klassenlehrer der 9a, Herr Michael Wyss als Teilpensenerlehrer und Herr Lukas Käser als Co-Klassenlehrer mit einem Teilpensum an der Walperswiler-Klasse. Frau Susanna Scheurer unterstützt uns als IF-Lehrperson und Frau Stefanie Dähler ist die neue Schulleiterin für den Bereich MR.

Herr Moritz Lindenberg wird bis im Sommer 2024 als Zivildienstleistender im Einsatz sein und Herr Halim Abedini ergänzt seit September das Hauswartsteam. Wir wünschen allen viel Freude an der Arbeit für unsere Schule.

Auf Ende Semester, Ende Januar 2024, geht unsere langjährige Lehrperson für das Textile Gestalten, Frau Gabi Brunner, in Pension. Wir danken ihr herzlichst für ihren Einsatz während der letzten 22 Jahre und wünschen ihr für den wohlverdienten Ruhestand alles Gute.

Herr Orfeo Lanz (neu gewählt) und Frau Jessica Ryser übernehmen die frei werdende Stelle von Gabi Brunner. Frau Hurni unterrichtet bis zum Sommer zwei Lektionen von diesem Pensum. Frau Sarah Pfister wird ab März in den Mutterschaftsurlaub gehen. Ihre Stellvertreterin wird Frau Stefanie Wakefield.

■ SCHULVERBAND

Mitglieder der Schulkommission:

Herr Christian Linder vertritt seit Sommer 2023 die Gemeinde Barga in der Verbandsschulkommission. Er ist der Nachfolger von Frau Katharina Gerber. Wir danken Frau Gerber für ihren Einsatz während der letzten Jahre und wünschen Herrn Linder viel Freude an seinem neuen Amt.

■ JUGENDPROJEKT LIFT

He: Mit diesem Projekt möchten wir unseren Jugendlichen ab der 7. Klasse die spätere Integration in die Arbeitswelt erleichtern.

Kernelement sind regelmässige Kurzeinsätze, sogenannte „Wochenarbeitsplätze“, in Gewerbebetrieben der Region. Die Einsätze in den lokalen Betrieben erfolgen auf freiwilliger Basis in der schulfreien Zeit.

Die Jugendlichen werden durch unsere zuständigen Lehrpersonen nach LIFT-Kriterien selektioniert und anschliessend gut auf ihre

Einsätze in den Betrieben vorbereitet und nach Bedarf begleitet.

Die Organisation erfolgt durch unsere Schule zusammen mit den entsprechenden Betrieben. Die Erziehungsdirektion und der Schulverband Aarberg unterstützen das Projekt finanziell. Wir werden zudem durch die Geschäftsstelle *LIFT* begleitet (Kurse, Planungshilfen usw.).

Mehr unter

<http://jugendprojekt-lift.ch/was-ist-lift/>

SCHULSOZIALARBEIT

Nils Cruz

Tel.: 079 384 90 99

Büro: 032 387 85 55

Mail: nils.cruz@lyss.ch

...in der Schule immer am *Donnerstagsmorgen* von 8.20 - 12.00 Uhr und *jeden zweiten Dienstagnachmittag* zu sprechen!

Brauchst du jemanden der dir in einem Gespräch zuhört?
Möchtest du deine Lebensfreude jemandem mitteilen?
Quält dich Liebes- oder anderer Kummer?
Hast du Ärger mit anderen Schülerinnen oder Schülern, den Eltern oder einer Lehrperson?
Vielleicht möchtest du etwas wissen über Internet, Handy, Sackgeld, Sexualität, Sucht oder anderen Themen.



JUGENDRAUM

Seit August 2023 ist der Elternverein Aarberg neuer Trägerverein vom Jugendraum Aarberg. Der Jugendraum befindet sich unter dem Verkehrsgarten im Zivilschutzkeller, Eingang Seite Kappelenstrasse. Er ist Treffpunkt für Schülerinnen und Schüler der 6. Klassen der Primarschule und der 7. bis 9. Klassen der Real- und Sekundarschule Aarberg sowie für Jugendliche aus den umliegenden Gemeinden in Begleitung von Aarberger Schülerinnen und Schülern. Getränke und Snacks werden gegen einen Unkostenbeitrag abgegeben. Der Jugendraum ist während den Betriebsdaten jeweils von 19.00 bis 21.45 Uhr geöffnet und steht unter Aufsicht von zwei (volljährigen) Betreuungspersonen. Die Zuständigkeit der Betreuungspersonen beschränkt sich auf den Jugendraum. Sie achten auf die Einhaltung der Regeln. Die Hin- und Heimreise liegt in der Verantwortung der Jugendlichen und deren Eltern.



Aktuelle Daten und Informationen finden sich unter <https://www.aarberg.ch/de/vereinsverzeichnis/detail/detail.php?i=32>

Daten für die 7. bis 9. Klassen:

19.01.2024

02.02.2024

08.03.2024

22.03.2024

■ 8. KL: SCHULÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

Rn. Gemäss Vorgaben des Kantons sollen **alle Schülerinnen und Schüler der 8. Klassen** von einem Schul- oder dem eigenen Hausarzt untersucht werden. Sie erhielten bereits ein blaues offizielles Infoblatt dazu. Zur Untersuchung gehört auch die Überprüfung des Impfschutzes, es wird aber bei der schulärztlichen Untersuchung nicht nachgeimpft. Der Schularzt ist darauf angewiesen, dass alle Schülerinnen und Schüler ihre persönliche Impfkarte mitbringen. Sollte diese nicht mehr zu finden sein, setzen Sie sich mit Ihrem Privatarzt oder Ihrer Privatärztin vor der schulärztlichen Untersuchung in Verbindung. Allenfalls lässt sich ein Duplikat ausstellen.

An die Untersuchung sollen die Schüler mitbringen:

- den persönlichen **Impfausweis**
- den ausgefüllten **grünen Fragebogen**
(aus Datenschutzgründen in verschlossenem Kuvert)
- **Brille** (Brillenträgerinnen und –träger)



Vielen Dank im Namen des Schularztes Dr. Greisser.

Bei allgemeinen Fragen zur Untersuchung wenden Sie sich an unser Schulsekretariat.

sekretariat@realsekaarberg.ch oder 032 392 62 82 (vormittags)

■ 8. KL: INFORMATION ZUR KLASSENEINTEILUNG PER AUGUST 2024

Liebe Schülerinnen und Schüler in der 8. Klasse der Sekundarschule
Liebe Eltern

Nach der 8. Klasse wechseln einige Schülerinnen und Schüler ins Gymnasium. Wir müssen auf Beginn des 9. Schuljahres eine Klasse schliessen (aus 4 werden dann deren 3).

Im Dezember wurden die betroffenen Schülerinnen und Schüler persönlich von der Schulleitung zum Vorgehen informiert. Die definitive Klasseneinteilung wird den Eltern und Schülerinnen und Schülern noch vor den Frühlingsferien schriftlich mitgeteilt (geplant ist der Mittwoch der letzten Schulwoche).

■ MITTAGSTISCH AB AUGUST

He. Erfahrungsgemäss besuchen jeweils ein bis zwei Schüler unserer Schule das Angebot der Gemeinde Aarberg (Tagesschule). Gegen Ende Mai werden wir den interessierten Eltern die konkreten Angebote machen können.

Damit wir die Papiermenge reduzieren können, bitten wir Sie, sich **bei unserem Sekretariat bis Ende März zu melden:**

Tel: 032 392 62 82 oder Mail an sekretariat@realsekaarberg.ch

Sie werden so auf Wunsch Ende Mai persönlich und schriftlich zu den konkreten Angeboten informiert.

Weitere Informationen www.primaarberg.ch

■ ERSTES JAHR IM GYMNASIUM: TRANSPORTBEITRÄGE GEMEINDE

He. Wir machen alle Eltern der *künftigen* Schülerinnen und Schüler im gymnasialen Unterricht darauf aufmerksam, dass bei der Wohnsitzgemeinde für den **Besuch des GYM1** (= obligatorisches 9. Schuljahr) **Beiträge an ein ÖV-Abonnement** beantragt werden können. Melden Sie sich direkt bei Ihrer Gemeindeverwaltung.

Der Beitrag wird nur im ersten gymnasialen Jahr ausgerichtet, da dies als obligatorisches Schuljahr gilt.



Die Vorfreude liegt in der Luft, denn der lang ersehnte Abschlussball der neunten Klassen steht vor der Tür. Schülerinnen und Schüler der Real- und Sek Aarberg bereiten sich auf einen unvergesslichen Abend voller Glanz und Glamour vor.

Am Mittwochabend, den 05.07.2023, werden die Tore des prachtvollen Gemeindehauses Detligen ihre Türen für die Abschlusschüler öffnen. Die Schülerinnen und Schüler haben Monate damit verbracht, ihre Outfits zu planen und die letzten Feinheiten zu perfektionieren, um an diesem besonderen Anlass zu glänzen.

Das Organisationsteam, bestehend aus engagierten Schülern, hat hart gearbeitet, um sicherzustellen, dass jede Einzelheit perfekt ist. Von der Auswahl der Musik bis zur Finanzierung und zum Essen hat das Team jedes Detail sorgfältig geplant, um den Abschlussball zu einem unvergesslichen Ereignis zu machen. In Kleingruppen kümmerten Sie sich um die verschiedenen Themen.

Die Gruppe, die sich um die Finanzen kümmerte, stellte einen Abschlussball-Pausenkiosk auf die Beine. Auch das Jahrgangsbuch wurde von diesen Schülern organisiert. Dieses wird für die 9. Klässler*innen als Erinnerung erhältlich sein.

Neben dem Tanzen wird es auch verschiedene Aktivitäten und Unterhaltungsmöglichkeiten geben, die den Abend abrunden. Eine Fotobox ermöglicht es den Schülerinnen und Schülern, Erinnerungen festzuhalten und lustige Schnappschüsse mit ihren Freunden zu machen.

Ein weiteres Highlight des Abends ist die Wahl des Abschlussballkönigs und der Abschlussballkönigin. Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit, ihre Stimmen für die Kandidaten abzugeben, die sie für besonders engagiert und beliebt halten.

Der Abschlussball der neunten Klassen ist nicht nur eine Feier des Schuljahresendes, sondern auch eine Gelegenheit für die Schülerinnen und Schüler, sich gegenseitig zu würdigen und die gemeinsamen Erfahrungen und Erinnerungen zu feiern.

Von Can Tiras und Lewin Moser

ERZÄHLNACHT VOM 10.11.2023

Die Schweizer Erzählnacht fand auch in diesem Jahr Einzug in die Real- und Sekundarschule Aarberg. Die Schülerinnen und Schüler der 7. Klassen erarbeiteten unter dem vom Schweizerischen Institut für Kinder- und Jugendmedien (SIKJM) vorgegebenen Motto „Viva la Musica“ ganz unterschiedliche und individuelle Beiträge.

Am Abend des 10. Novembers präsentierten die Jugendlichen dann ihre Geschichten und entführten die zuhörenden Eltern in die Welt der Musik.



ORIENTIERUNGSLAUF IN LYSS



Lü. Am 31. Oktober 2023 fand in Lyss im Dreihubelwald der legendäre Orientierungslauf (OL) der Real- und Sekundarschule Aarberg statt, der von den Schülerinnen und Schülern zumeist begeistert besucht wurde. Die altersgerechten Strecken führten bei garstigem Herbstwetter durch dichte Wälder, über steile Hügel und durch malerische Landschaften. Die Veranstaltung bot nicht nur aufregende Wettkämpfe, sondern schuf auch eine freundliche Atmosphäre, in der Schülerinnen und Schüler, Lehrpersonen und das OL-Team Biel-Seeland ihre Freude am OL miteinander teilten. Das OL-Team Seeland um Ursula Spycher hatte abwechslungsreiche Posten sorgfältig platziert, um eine Vielzahl von Navigationsfähigkeiten zu testen.



Der Wettbewerb zeigte die Vielseitigkeit der teilnehmenden Schülerinnen und Schülern eindrucklich auf. Die Veranstaltung wird sicherlich als ein gelungenes Ereignis im Gedächtnis aller Beteiligten bleiben.

IMPRESSIONEN ADVENT 2023



EINWEIHUNGSKONZERT FLÜGEL

Jg. Vor den Sommerferien wurde ein grosses und delikates Paket in die Real- und Sekundarschule geliefert: ein wunderbarer Bösendorfer-Flügel!



Der Flügel ist ein Geschenk der Impfpraxis Aarberg: Mit dem Erlös von den Impfungen während der Corona-Pandemie beglückte die Impfpraxis u. a. unsere Schule. Das neue Instrument löst einen in die Jahre gekommenen und komplett sanierungsbedürftigen Flügel ab. Der neue Flügel wird von den Musiklehrpersonen der Real- und Sekundarschule sowie von der Musikschule Aarberg für den Unterricht und für Konzerte gebraucht.

Mit einem Einweihungskonzert am 12. Dezember 2023 bedankten sich die beiden Schulen bei der Impfpraxis für das grosszügige und einzigartige Geschenk.



Auf dem Programm standen neben Stücken von Debussy und Dvorák auch moderne Lieder und Werke. Am Flügel spielten einzelne Schülerinnen und Schüler und Musiklehrpersonen. Ein Vocal-Ensemble der Musikschule Aarberg, der Pop-Chor und ein extra für das Konzert zusammengestellter Chor der 7. Klassen der Real- und Sekundarschule begleiteten die Musik mit Gesang. Die Beiträge gefielen sehr und allen Beteiligten wurde ein grosser Applaus geschenkt.

Die Real- und Sekundarschule dankt der Impfpraxis an dieser Stelle für das sehr schöne, gut klingende Instrument!



OSZ-PLANUNG

Die **Planung** zur Realisierung eines **durchlässigen Oberstufenzentrums** für die Verbandsgemeinden hat eine weitere Hürde genommen. Der Architekturwettbewerb wurde im Juni 2023 abgeschlossen. Das Siegerprojekt ist somit bekannt. Auf der entsprechenden [Seite bei der Bauverwaltung](#) finden sich mehr Informationen. Wir planen weiterhin mit dem Beginn des durchlässigen Modells mit den 7. Klassen ab August 2026. Die Schule wird am Schluss um 3 Klassen bzw. ca. 60 - 70 Schülerinnen und Schüler auf total ca. 380 Schülerinnen- und Schüler wachsen. Im August 2023 besuchten rund 310 Schülerinnen und Schüler die Schulanlage.



KURS- UND KLASSENWOCHEN

Im Februar 2024 fahren die 8. und 9. Klassen in ein Winterlager. Die 8. Klässlerinnen und 8. Klässler verbringen die Woche im Goms und machen sich mit dem Langlaufsport vertraut. Die Ausrüstung kann direkt in der Schule ausgeliehen werden. Eine Gruppe reist für eine Tourenwoche ins Berner Oberland. Diese Woche wird von einem ausgebildeten Bergführer geleitet, welcher mit der Region und dem Tourenskifahren bestens vertraut ist.

Die 9. Klassen durften aus vier verschiedenen Angeboten auswählen. Zur Wahl standen ein Skilager und/oder Snowboardlager, ein Langlaufslager, ein Nothilfe-kurs, bei dem das Brevet gemacht werden kann, und eine Projektwoche zum Thema Ernährung und Foodwaste. Alle Angebote sind gut ausgebucht.

Die 7. Klassen bleiben in Aarberg für die „Woche 7“.

■ „WOCHE 7“

Sm. Während die 8. und 9. Klassen in verschiedenen Lagern und Kursen sind, absolvieren die Schülerinnen und Schüler der 7. Klassen die interdisziplinäre Projektwoche «Woche 7». Die Jugendlichen erwartet ein buntes Mosaik an Modulen, Themen, Inputs, Arbeitsformen und Arbeitsorten.

Ziel ist, die Kinder auf kreative und vielseitige Art an verschiedene Inhalte heranzuführen und für aktuelle Themen zu sensibilisieren. Während in den ersten drei Tagen hauptsächlich in den Klassen gearbeitet wird, ist der Klassenverband in der zweiten Wochenhälfte aufgelöst. Die Jugendlichen verbringen sowohl den Freitag als auch den Ausflug nach Bern am Donnerstag in klassendurchmischten Gruppen.

Bitte beachten Sie, dass anstelle des regulären Stundenplans die Unterrichtszeiten des Wochenplans gelten:

Mo bis Mi, Fr 8.20 - 11.50; 13.30 - max. 16.10 (Mittwochnachmittag frei); Donnerstag Rückkehr in Aarberg spätestens um 16:15.

Bei Fragen wenden Sie sich zuerst an Ihre Kinder – sie werden Mitte/Ende Januar genauer informiert – und in Zweifelsfällen an den Koordinator der Woche 7, Res Staudenmann: staudenmannres@realsekaarberg.ch

Natel: 079 741 70 07



Rangverkündigung Sporttag 2023

■ TRIATHLON 2024

Jg. Im Wechsel mit dem Sporttag und dem Spieltag findet im Schuljahr 2023/24 ein Triathlon mit den Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen statt. Wegen Bauarbeiten beim Kraftwerk Aarberg musste der Anlass vom Herbst 2023 auf den 11. Juni 2024 verschoben werden.

Die Schülerinnen und Schüler werden zu gegebener Zeit über den Anlass informiert.



2 LANGUES - 1 ZIEL

Jg. Im Rahmen des Projektes „2 langues - 1 Ziel“ der Bildungs- und Kulturdirektion Bern nehmen wir mit unseren 7. Klassen am Sprachtausch mit dem Kanton Wallis teil. Die Teilnahme ist freiwillig.

Während der Woche vom 16. bis 24. März 2024 verbringen Schülerinnen und Schüler aus den Gemeinden Collombey-Muraz und Aarberg (mit Verbandsgemeinden) die Zeit miteinander und besuchen den Unterricht in beiden Gemeinden. Ziel ist neben dem kulturellen Austausch vor allem ein Eintauchen in die französische Sprache.

Die Schülerinnen und Schüler haben sich am 18. November 2023 in Sierre persönlich kennen gelernt. Bis zum gegenseitigen Besuch im März 2024 werden auch Briefe ausgetauscht.



Weitere Informationen mit diesem Link bei der BKD Bern:

<https://www.lp-sl.bkd.be.ch/de/start/themen/sprachaustausch/austauschmoeglichkeiten/deux-langues-ein-ziel.html>

ABSTRAKTE KUNSTOBJEKTE AUS DEM BG-UNTERRICHT



■ LUEG HÄRE!

He. Am **Dienstag, 30. April 2024** findet wiederum unser *Präventionstag* mit den 7. Klassen statt. „Lueg häre!“ lautet das Tagesmotto. Wir wollen auf den Umgang mit unserer Umwelt aber auch mit unseren Mitmenschen oder uns selber aufmerksam machen. Der Anlass wird mit Personen ausserhalb der Schule organisiert:

Werkhofchef, Bademeisterin, Gemeinderat Sicherheit, Landwirt, Polizist, Schulsozialarbeit, Sicherheitsdienst usw.



■ VESSA - VEREINIGUNG DER EHEMALIGEN SCHÜLER/INNEN DER SCHULE

Die VESSA ist der Verein ehemaliger Schüler und Schülerinnen des Schulverbandes Aarberg. Der Verein zählt mit rund 350 zahlenden Mitgliedern zum wahrscheinlich grössten auf dem Platz Aarberg. Die VESSA wurde am 29. September 1928 gegründet.

Die letzte Jahresversammlung fand am Samstag, 27. August 2022 im Oberstufenzentrum Aarberg statt. Die nächste Versammlung ist im August 2024 oder 2025 vorgesehen.

Informationen zur VESSA auch bei www.vessa.org .

VEREINIGUNG EHEMALIGER
SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER
DES SCHULVERBANDES AARBERG



<https://www.vessa.org>

<https://www.facebook.com/vessaarberg>

■ AUS DER SCHULE GEPLAUDERT

Jg. Uns ist die Gesundheit unserer Schülerinnen und Schüler wichtig. Wir stellen fest, dass psychische Probleme und Erkrankungen von Jugendlichen leider zunehmen. Da sind wir nicht die einzigen. Viele Schulen sind mit der gleichen Problematik konfrontiert. Man weiss, dass ungefähr die Hälfte aller psychischen Erkrankungen im Alter unserer Jugendlichen beginnen. Die universitären psychiatrischen Dienste Bern (UPD) bieten seit zwei Jahren ein schulbasiertes Training an, mit dem Ziel, psychischen Erkrankungen vorzubeugen.

In vier „Sessions“ befassen sich die Schülerinnen und Schüler damit, eigene Gefühle besser wahrzunehmen und zu akzeptieren sowie psychische Krisen zu erkennen und zu verstehen. Es werden Fertigkeiten zum Umgang mit Krisen erarbeitet und eingeübt. Ziel ist es, die Ressourcen der Jugendlichen zu stärken. Das Training basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und wird laufend evaluiert und angepasst. Wir wollen diese Trainings noch in diesem Schuljahr anbieten. Wir informieren zu gegebener Zeit genauer darüber.

IMPRESSUM

DAS INFOBLATT der Real- und Sekundarschule Aarberg
An alle Eltern, Schülerinnen und Schüler

Redaktion: Christine Jäggi

Nummer 62, 01/24; Februar 2024

INTERNET

Daten, Termine, Berichte, Links:

www.realsekaarberg.ch

Die Ehemaligen:

www.vessa.org